



Santiago de Cali, 21 de febrero del 2018

POSICION DE LA SOCIEDAD COLOMBIANA DE MEDICINA FAMILIAR

A propósito del proceso de socialización del Programa Nacional de Cesación de Tabaco del Ministerio de Salud y Protección Social, y teniendo en cuenta la no disponibilidad de parches de nicotina en el territorio colombiano, manifestamos la importancia de poder contar con esta forma farmacéutica dentro de las opciones disponibles de la Terapia de Reemplazo Nicotínico (TRN), siendo una de las opciones farmacológicas de primera línea terapéutica para la cesación de tabaco, para su uso como monoterapia o en combinación.¹ Además, los parches y chicles de nicotina están incluidos dentro de la lista de medicamentos esenciales de la OMS.²

La evidencia respalda el uso de parches de nicotina (administración fija y sostenida) en combinación con chicle, tabletas o atomizador nasal de nicotina (liberación ad libitum), siendo esta combinación superior a la monoterapia en el tratamiento de personas con un alto nivel de dependencia a la nicotina o que hayan tenido falla terapéutica con el uso de monoterapia.³

La razón para combinar medicamentos de TRN es que los fumadores pueden necesitar un sistema de administración lento para lograr una concentración constante de nicotina que permitan aliviar los síntomas de abstinencia del tabaco (parches), así como una forma farmacéutica de acción más rápida (como el chicle) que se puede administrar a demanda para un alivio inmediato del craving.⁴

De otra parte, resaltamos la importancia de poder contar con los medicamentos de primera línea para la cesación de tabaco (Terapia de Reemplazo Nicotínico, Bupropion, Vareniclina),⁵ teniendo en cuenta que ninguno de estos fármacos está disponible en el Plan de Beneficios, situación que limita de manera importante el uso extendido de tratamientos de cesación, aminorando el impacto de estas intervenciones a nivel individual y colectivo.

Proyectado:

Dra. Nelci Becerra. Especialista Medicina Familiar

Dr. Alfonso Avila García. Especialista Medicina Familiar

¹ Alba LH, Murillo R, Becerra N, Páez N, Cañas A, Mosquera Ca, Castillo JS, Camacho N, Gómez J, García-Herreros P, Bernal LG. Recomendaciones para la cesación de la adicción al tabaco en Colombia. *Biomédica* 2013; 33:186-204.

² 20th WHO Model List of Essential Medicines (marzo 2017).

³ Fiore MC, Jaén CR, Baker TB, Bailey WC. Treating tobacco use and dependence: 2008 update. Clinical practice guideline. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services. Public Health Service; 2008.

⁴ Wadgave U, Nagesh L. Nicotine Replacement Therapy: An Overview *International Journal of Health Sciences*, Qassim University, Vol. 10, No. 3 (July Sept 2016).

⁵ Cañas A, Alba LH, Becerra N, Murillo R, Páez N, Mosquera C. Eficacia y seguridad del uso de medicamentos para la cesación de la adicción al tabaco: revisión de guías de práctica clínica. *Rev. Salud pública*. 16 (5): 772-785, 2014.