



# MEDICINA FAMILIAR AL DÍA

EL ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR

## ¿QUIEN ES EL ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR?

Es el médico especialista que cuida de la salud de las personas, sin importar su condición de salud, edad o género con un enfoque biopsicosociocultural y espiritual, centrado en la persona y la familia y relacionando el contexto social y comunitario.

En su formación profundiza sus conocimientos sobre las enfermedades más frecuentes de la población, los diferentes niveles de prevención y su intervención.

Desarrolla habilidades de liderazgo para el trabajo en equipo interdisciplinario e interinstitucional, enfocados a identificar y gestionar recursos dentro del sistema de salud.

Empodera al paciente y la familia de su salud, involucrándolos en la toma de decisiones compartidas; en este sentido evalúa e interviene los recursos intra y extrafamiliares necesarios para afrontar una situación de crisis como una enfermedad y sus consecuencias.

Fomenta la atención oportuna y de calidad.

Reconocido e integrado al Sistema de Salud de Colombia dentro del Modelo de Atención Integral en Salud. (MIAS)

## ¿QUÉ LE APORTA A LA SALUD DE LAS PERSONAS?

El especialista en medicina familiar ofrece una atención humanizada, con calidad, orientada a la prevención; elabora el plan de mantenimiento de la salud personalizado haciendo un análisis de riesgo, conoce y atiende las enfermedades más frecuentes, direcciona a los servicios de salud que se requieran para buscar el diagnóstico y el tratamiento, hace seguimiento continuo del individuo y su familia tanto en la salud como en la enfermedad, detecta los cambios en la funcionalidad familiar asociados con la enfermedad y los interviene si se requiere.

## TRABAJO EN EL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO DE SALUD

El especialista en medicina familiar en los equipos multidisciplinarios en salud se caracteriza por:

- Generar la participación interdisciplinaria en búsqueda de planes de acción.
- Reconocer las destrezas, habilidades y conocimientos de otros profesionales para la consecución de la salud de la población.
- Apoyar las acciones terapéuticas en situaciones clínicas de alto riesgo social como maltrato, abuso sexual, farmacodependencia, malnutrición, etc.
- Movilizar recursos del sector salud y otros sectores para el mantenimiento o recuperación de la salud de la población.

## EDITORIAL

La Sociedad Colombiana de Medicina Familiar SOCMEF, en cumplimiento de una de sus tareas misionales de proyectarse a la comunidad fomentando la prevención y autocuidado de las personas, su familia y el entorno social que lo rodea, inicia este proyecto educativo precisando la identidad y el papel del Especialista en Medicina Familiar en la atención centrada en la persona en la interrelación médico-paciente - familia y en la participación con el equipo de salud.

### Elaborado por comité de proyección social:

- Dra. Catalina Ascanio Noreña
- Dra. María Edith Giraldo Calderón
- Dra. Magda Pilar Barrera Silva
- Dra. Catalina Coral Coral

### Revisado y aprobado por junta directiva nacional

- Dra. Dora Patricia Bernal (Presidente).
- Dra. Liliana Arias C. (Vicepresidente).
- Dr. Jesús Ignacio Díaz A. (Tesorero).
- Dra. Carmen Elisa Ruiz P. (Vocal).
- Dr. Carlos Pineda (Vocal).
- Dra. Ma. Edith Giraldo C. (Secretaria).
- Laura Jaramillo O. (Líder de comunicaciones).

### Diseño y diagramación:

- Juan José Valderrama Muñoz

## APORTE DEL ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR A LA ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD

Por su gran capacidad de gestión el especialista en medicina familiar es un soporte importante para la administración de servicios de salud en tanto que es capaz de:

- Diseñar, organizar y dirigir programas de mantenimiento de la salud por ciclo vital individual y familiar.
- Dirigir programas de prevención secundaria para la atención a las personas y sus familias, con enfermedades crónicas no transmisibles.
- Diseñar, organizar y dirigir programas de atención domiciliaria.
- Detectar e intervenir el sobre diagnóstico y sobre tratamiento que van en detrimento de la calidad y seguridad de la atención.
- Orientar procesos de educación médica continuada.
- Seguir y evaluar políticas de atención dentro de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud.

## TRABAJO CON MEDICINA GENERAL

El especialista en medicina familiar apoya el trabajo del profesional en medicina general en cuanto a:

- Fortalecer su rol de primer contacto dentro de un modelo de atención centrado en la persona motivando la orientación diagnóstica y terapéutica con un enfoque sistémico y humanístico.
- Detectar factores de riesgo y factores protectores que promuevan la prevención en sus diferentes niveles: primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria.
- Promover y facilitar la comprensión de situaciones clínicas de difícil control: dolor crónico, hipertensión arterial, diabetes, policonsultadores, polisintomáticos, entre otros.
- Facilitar resolución de varios problemas en un solo contacto médico-paciente.
- Evaluar la pertinencia de interconsulta a otras especialidades o subespecialidades, de ayudas diagnósticas y de medicamentos.



## TRABAJO CONJUNTO CON PEDIATRÍA

En cuanto a la salud de niños, niñas y adolescentes los médicos familiares apoyan el trabajo de pediatría en las siguientes áreas.

- Realizar el abordaje familiar y comunitario para la garantía del sano crecimiento y desarrollo.
- Seguir e intervenir en crisis a la familia de los niños, niñas y adolescentes que sufren una enfermedad crónica infantil, en escenarios ambulatorios o domiciliarios.
- Brindar la atención de primer contacto en urgencias de las niñas y los niños con la estrategia AIEPI (Atención Integrada a las enfermedades Prevalentes de la Infancia).
- Emprender acciones para el mantenimiento de la salud del escolar y del adolescente.
- Brindar atención interdisciplinaria de niñas y niños y sus familias en riesgo psicosocial.
- Brindar atención a los niños y niñas en un programa de cuidado paliativo.

## TRABAJO CONJUNTO CON MEDICINA INTERNA Y SUBESPECIALIDADES

En la salud del adulto el especialista en medicina familiar aporta a la labor del internista y subespecialistas de la siguiente manera:

- Orientar el enfoque diagnóstico y terapéutico de personas polisintomáticas, con trastornos de somatización, policonsultadoras o con alta carga emocional de las enfermedades.
- Educar en autocuidado a personas y familias con enfermedad crónica.
- Acompañar y asesorar en el final de la vida a familias y pacientes que lo requieran.
- Abordar factores psicosociales para manejo integral de los pacientes en el contexto clínico
- Identificar condiciones socio-familiares-ambientales que podrían explicar el no control de las patologías.
- Realizar el seguimiento a personas con enfermedades crónicas dentro de los programas interdisciplinarios: riesgo cardiovascular y metabólico: hipertensión, diabetes, enfermedad renal crónica, obesidad, enfermedad pulmonar, hipotiroidismo, tabaquismo, alcoholismo, farmacodependencia.
- Enfoque integral al anciano y su familia.
- Brindar acciones de cuidado de la salud a personas y familias que requieran cuidado paliativo.

## TRABAJO EN CONJUNTO CON GINECOLOGÍA

La salud de la mujer también es campo de la medicina familiar, para esta tarea se complementa el trabajo de ginecología en:

- Abordar y manejar síntomas diversos agudos o crónicos en mujeres gestantes.
- Fungir como nodo articulador en pacientes con seguimiento por múltiples especialidades.
- Valoración de la mujer con obesidad, integrándola a los programas interdisciplinarios de seguimiento.
- Realizar el abordaje interdisciplinario a personas con alteración de la funcionalidad sexual, disfunción familiar y de pareja.
- Brindar orientación en planificación familiar a la pareja.
- Realizar el abordaje integral de la pareja en etapa preconcepcional.



## TRABAJO CONJUNTO CON CIRUGÍA Y SUBESPECIALIDADES

Este trabajo en equipo se da de la siguiente manera:

- Detectar en primer o segundo contacto personas con patologías quirúrgicas para remitirlas oportunamente.
- Realizar la valoración de riesgo y de ambiente socio familiar pre quirúrgico.
- Hacer el seguimiento en el período post quirúrgico a mediano y largo plazo.

## TRABAJO CONJUNTO CON PSIQUIATRÍA

No sólo las patologías psiquiátricas sino también la salud mental en su conjunto son de interés para el médico familiar, el trabajo conjunto con psiquiatría se da en los siguientes aspectos:

- Reconocer tempranamente la necesidad de valoración por psiquiatría.
- Emprender acciones iniciales para el diagnóstico y terapéutica de patología

mental.

- Realizar el seguimiento de personas con enfermedades mentales.
- Cuidar integralmente a la persona con patología psiquiátrica.
- Promover la salud mental en todos los ciclos vitales.

## QUÉ ES LA SOCIEDAD COLOMBIANA DE MEDICINA FAMILIAR

La Sociedad Colombiana de Medicina Familiar -SOCMEF- es la entidad gremial de Médicos especialistas en Medicina Familiar y Médicos Familiares en formación con reconocimiento Nacional, Iberoamericano (Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar y Comunitaria - CIMF) y Mundial (World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners/Family Physicians - WONCA).

### ¿Qué hace la SOCMEF?

1. Promover la calidad académica y humanista de todos los médicos familiares del país.
2. Participar junto con otras instituciones en los procesos formativos de especialistas en medicina familiar a nivel nacional.
3. Fomentar el posicionamiento del médico familiar como el especialista básico y puerta de entrada al sistema de salud.
4. Procurar la actualización constante y el progreso científico de todos sus socios.
5. Consolidar el reconocimiento de la medicina familiar como una especialidad para los efectos laborales en las entidades de salud.
6. Crear conciencia y velar que se cumpla, una atención íntegra e integral de alta calidad en procura del mantenimiento de la salud familiar y comunitaria, de acuerdo a los principios que fundamentan la medicina familiar.
7. Participar como entidad gremial ante las distintas instancias de toma de decisiones relacionadas con la misión de la SOCMEF.
8. Vigilar la competencia profesional para el ejercicio de la medicina familiar en el país de acuerdo a los estándares de titulación y registro profesional vigentes.
9. Promover programas y actividades que contribuyan al bienestar de los Socios.
10. Dar apoyo en calidad de consultores, asesores y / o ejecutores a las entidades oficiales, mixtas y privadas que requieran servicios de la Sociedad.



### ¿Por qué debería pertenecer a la SOCMEF?

11. Porque sus integrantes son profesionales idóneos, y comprometidos con la salud de la población.
12. Porque es la única voz gremial para interlocución con instancias nacionales e internacionales.
13. Porque juntos somos más fuertes.

**¿Cómo me afilio?** Ingresando a la página: [www.socmef.com](http://www.socmef.com) o escribiendo al correo: [socmef@socmef.org](mailto:socmef@socmef.org).